

APRIL 2022

#GÆKGÆKGÆK

nybonitten



INDHOLD

04 NYT FRA TÆKKER

05 APRIL I NYE

06 VELKOMSTMØDER

08 AKTIVITETER I NYE

10 EARTH DAY

11 DE 9 VÆREDYGTIGHEDSMÅL

12 BØRN OG FAMILIELIV

14 KRIBLE KRABLE HOTELLER

15 OPSKRIFT FRA NYMA





NYT FRA TÆKKER

Tak for sidst - det var dejligt at se så mange nye ansigter til velkomstmøderne !

Arbejdslørdag: Lørdag den 30. april håber vi at se alle til en god og hyggelig arbejdsdag i Nye, hvor vi sammen vil skifte sand, samle borde, male og meget andet. Vi mødes foran NYMA kl 9 og afslutter ca. kl 13 med sandwich, vand og kaffe.

EL-ladestandere: Ved Rødbedevej opsættes to gæsteladestandere samt en ladestander til WEMOOV. Flere afventer derudover en personlig ladestander; til jer kan vi meddele, at de opsættes i det tempo, vi kan få dem hjem fra fabrikanten.

Skrald: Der har været tilbagevendende problemer med overfyldte skraldecontainere. AffaldVarme foretog derfor en ekstra tømning og frekvensen af tømning er ændret fra hver anden uge til hver uge. Vi håber det vil afhjælpe problemet.

Beboerhuset i Længehusene: Jordskokkevej 45 er yderst populært, men efterhånden også lidt trængt efter Sneglehusene er kommet til. Vi arbejder derfor på, at få Sneglehusenes eget beboerhus klar. Det kommer til at ligge på Rødbedevej 16 og vil formentlig være klar først i maj måned.

Hængekøjer: Mange savner hængekøjerne ved drivhusene. Vi valgte at tage dem ned, da det viste sig at de ikke kunne sikkerhedsgodkendes, men der indkøbes nye i løbet af foråret.

Nye-by.dk : Vi har efterhånden fået stablet en beboerside på benene. I finder den på www.nye-by.dk og logger på med **brugernavn: beboer** og **koden: beboerinye**. Her på siden kan I finde informationer om f.eks. vedtægter, husorden, vejledninger, energimærker samt drift- og vedligeholdelsesmanualer for jeres bolig.

Nybonitten vil også blive lagt op her, og vi gør vores bedste for at opdatere løbende med vigtige datoer. Det vil forhåbentlig være til nytte for jer i det daglige.

Mailliste: Vi har oprettet en mailliste til informationer fra Nye. Det er absolut frivilligt og den vil aldrig blive brugt til reklamer eller marketing. Den er udelukkende et tilbud, hvis man vil være sikker på at se alle indbydelser til møder, arbejdsdage og lignende, og informationerne vil selvfølgelig stadig være at finde i facebook gruppen, på nye-by.dk og i Nybonitten.

Kalender: Læg mærke til, at datoerne for flere af generalforsamlingerne er blevet flyttet. Det er besluttet for at imødekomme beboernes planer for påskeferien.

De bedste hilsner fra Tækker

APRIL

Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5. April: Velkomstmøder for nye beboere

6. April: Generalforsamling Solsikkevænget

20. April: Generalforsamling Sneglehusene

21. April: Generalforsamling Længehusene

22. April: Earth Day

27. April: Generalforsamling grundejerforeningen

30. April: Arbejdsdag i Nye



VELKOMSTMØDER FOR NYE BEBOERE

Den 5. april kunne vi fra NYMA's nye lokaler byde velkommen til de nye nybonitter. Tak til alle der trodsede kulden og mødte op, tak til tålmodige børn, og tak til NYMA der supplerede os med varm kaffe og uldne tæpper!

Selvom vi taler, tænker og udvikler på Nye hver eneste dag, er det alligevel en særlig lejlighed, når vi som her får lov at dele vores drømme og ideer med så mange engagerede og spørgelystne sjæle.

Det var på alle måder en god oplevelse, og alle jeres gode inputs er skrevet ned og taget til efterretning. Vi glæder os til det fortsatte samarbejde og til at se så mange som muligt igen til arbejdslørdag den 30. april.

De bedste hilsner fra Tækker





AKTIVITETER I NYE

De fleste aktiviteter kommunikerer gennem Facebook. Bruger man ikke sociale medier kan man i stedet forsøge at tage fat i en af de nævnte kontakter.

Plantefællesskabet i Nye - Kontakt: Jeanette Gaia

Det første plantefællesskab i Nye ved de "gamle" drivhuse. De plejer at oprette en gruppe pr. vækstsæson.

Planteudvalg ved Sneglehusene - Kontakt: Stine Sørensen

Det nye plantefællesskab, samlet om de kommende kolonihaver nær Sneglehusene.

NYE Vinklub - Kontakt: Janus Miller

Formålet med gruppen er at samle beboere i NYE omkring vin- (+øl og spiritus) oplevelser. Dette kan både være små private smagninger, men også store smagninger for alle i NYE.

Nyes fest- og højtidsudvalg - Kontakt: Annemette Wendelboe Løkke

Udvalget står for forskellige arrangementer for beboere i Nye, primært centreret omkring årets højtider. Udvalget vil gerne have flere medlemmer.

Strik & Drik - Kontakt: Hanne Dahl

Kreaaftener, vin og hygge i fælleshuset.

Nyes onsdags café

Nye's onsdags Café er en kaffe / barselsklub, hvor vi mødes mellem 10-11 i fælleshuset på Jordskokkevænget 45, og der er åbent for alle der er hjemme. Pensionister, jobsøgende, barslende eller hjemmearbejdende, der har lyst.



Fodboldholdet NYE CITY - Kontakt: Peter Andersen

Top Top fodbold, her spilles på højeste niveau. Hvis du vil se regnbuen, la croqueta, rouletten aka Laudrup finten m.m. så tilmeld dig den flotte gruppe.

Nye Kråffit - Kontakt: Trine Hviid Vilain

Funktionel træning for alle. Der trænes guns og baller. Træningen er for alle og alle øvelser kan skaleres. Der er ingen begrænsning i antal af medlemmer. Medlemskab: 300 kr for sommersæson.

Gågruppen i Nye - Kontakt: Dorte Gjerstrup Andersen

Der starter nye yoga hold tirsdag den 19/4

Shake The Dust - tirsdage 16.15-17.30

Shake The Dust er en vanvittig skøn blanding af yoga, pilates, fri bevægelse, dans og hvile – alt sammen vævet sammen af en kick-ass playliste. Det er sjovt, det er nemt, det er hårdt og det er gribende. Du kan se frem til en fantastisk workout, en fornemmelse af frihed, sved, et åbent hjerte og en stærk, robust krop.

Forårsyoga - tirsdage 17.45-19.00

Kom med til en yogaklasse, hvis intention er at skabe et solidt fundament af varme. Vi kommer hele kroppen igennem og arbejder med de gode, dybe kernemuskler med både stående og liggende stillinger. Endelig bliver der god tid til lange stræk og hvil til slut i klassen - og mulighed for fod- og nakkemassage fra min hånd, hvis man er til den slags.

Praktisk:

- Pris: 400 kr. for 4 gange. Hvis der ikke bliver udsolgt, kan man være med fra gang til gang for 110 kr. pr. gang.
- Tilmelding: klik på deltag i Facebook gruppen + overfør 400 kr. via mobilepay til 61775401 (Thea Green)
- Medbring egen yogamåtte hvis du har en (ellers kan du låne en)
- Der er 8 ledige pladser og det er først til mølle.

EARTH DAY

Den 22. april er Jordens Dag.

Den 22. april er Jordens Dag. En tradition der stammer fra 1970 i USA og som i 2009 blev vedtaget som Den Internationale Moder Jord Dag. Dette behøver ikke fejres med store armbevægelser eller løfter om store forandringer. Det kan være anledning til refleksion over vores egen indre omstilling, der må gå hånd i hånd med den ydre omstilling for at opnå ægte forandring.

Center for Væredygtighed har udviklet de 9 Væredygtighedsmål som opbakning og supplement til FN's Verdensmål:

"De er en påmindelse om de indre værdier der driver os til at arbejde med Verdensmålene. De er en hurtig indgang til at begynde at arbejde med en væredygtig omstilling, og dermed bidrage til at rodfæste den bæredygtige omstilling der hvor den MÅ have sit udgangspunkt i hvert menneskes indre." Center for Væredygtighed.

Typiske tiltag på Jordens Dag er møntet på at gøre sin hverdag mere bæredygtig. Man kan lade bilen stå, spise kødfrit og efter årstiden, eller spare på el og strøm. Områder, som de fleste i Nye allerede er meget bevidste om. Derfor kunne det i stedet være en mulighed at reflektere over væredygtighedsmålene. Enten alene, eller som dialog i familien.

Tækker ønsker alle en skøn Jordens Dag, uanset hvordan I bruger den.

DE 9 VÆREDYGTIGHEDSMÅL

1 Øve dig i at agere i en kompleks verden

- Simple svar og løsninger er sjældne.

2 Øve dig i at se, hvordan forskellige processer (indre og ydre) er gensidigt afhængige

- Ser du det store perspektiv?

3 Lære dig selv bedre at kende

- Ofte er det indre strukturer, som står i vejen for din egen omstilling.

4 Øge evnen til selvrefleksion

- Det er sundt at stille spørgsmål, også til dig selv og om dig selv.

5 Øge kropslig tilstedeværelse

- F.eks. at kunne mærke, hvis du er på vej ud i stress, angst eller depression.

6 Udvikle empati, forståelse og hjertelighed

- Hvis ikke vi forstår hinanden, kan vi ikke samarbejde om den nødvendige omstilling.

7 Øve dig i at sætte egne overbevisninger og dagsordener på standby

- Når du tager beslutninger for det fælles bedste.

8 Øve dig i at huske det lange perspektiv

- Når du agerer i din aktuelle situation.

9 Udvikle bevidstheden om at mennesket er en integreret del af naturen

- Alt hvad du er, gør, tænker og føler er natur.



-En uafhængig tænke- og handletank

BØRN OG FAMILIELIV



DET DANSKE SPEJDERKORPS NYE & ELEV

Vi savner børn fra Nye! Lokalsamfundets spejdere har det sjovt, men vil gerne sige velkommen til flere børn fra Nye. Der er spejder helt fra vuggestue.

At være spejder er at udfordre sig selv sammen med andre. Og udfordringer er der nok af: Vi bestiger bjerge i Norge og leger indianer i det lokale krat. Vi bygger bivuakker og sover med månen som natlampe. Vi er på vilde vandreture og bader i hjemmebygget vandland.

Men det handler også om at stoppe op. Sidde ved det varme bål, tælle stjernerne på nattehimmelen eller gå en lang tur med lyden af sne under fødderne.

Uanset hvad, så gør vi det sammen. For det, at være spejder, er at være en del af et fællesskab. Det handler om at få mudder på tøjet – sammen. At sove i telt mens regnen hamrer ned udenfor – sammen. At hygge og fortælle vandede vittigheder på vandreturen – sammen.

Der er nye-venner-garanti – i den lokale spejdergruppe, på lejren i den anden ende af landet eller på ture til lande, du måske aldrig har hørt om før. Spejderfællesskabet er kæmpe stort. Faktisk er der på verdensplan 38 mio. spejdere.

Og så foregår det meste udenfor. Originalt outdoor. Naturen er vores madplads, soveplads og legeplads. Der er højt til loftet og frisk luft nok til alle.

Lyder det for godt til at være sandt?
Det passer. Bliv en del af eventyret!

Begivenhederne findes på facebook:
Spejdergruppe i Nye Elev.

Og hjemmesiden: www.skovspejderne.dk

Familie spejd (3-6 år): søndage 9-11 Ledet af Lærke Bro. Mikro (0-1. klasse) & Mini (2-4. klasse): torsdag 17-18:30 Ledet af Maj-Britt Kirketerp Martiny & Lene Duez

BABY- OG BØRNERYTMIK!

Efter påske slår jeg et par børnerytmikhold op i fælleshuset! Første gang vil være tirsdag d. 26. april og derefter på tirsdage frem mod skolernes sommerferie.

Få en god og glad stund på børnenes præmisser, i samvær med andre børn og forældre i Nye.

Vi synger nye og kendte børnesange, danser, laver bevægelseslege og vil eksperimentere med både lyde og klange på små instrumenter - og meget mere!

Forældre er aktivt med på begge hold og får et bredt repertoire af sange og sanglege, der nemt kan tages med hjem i egen stue.

Babyrytmik (for børn i alderen 3-12 måneder)
Tirsdag fra 10.00-10.45

Børnerytmik (for børn i alderen 2-5 år)
Tirsdag fra 15.30-16.15

Der er plads til ti tilmeldinger på hvert hold.

Forårssæson - pris
1 barn + 1 voksen - 9 gange
(sidste gang er tirsdag d. 21. juni): kr. 700.

Tilmelding
Send barnets navn, alder og dit telefonnummer på signeholmbergjensen@yahoo.dk - tak!
Ser frem til skønne og rytmiske timer med jer!
Signe

KRIBLE KRABLE HOTELLER

*Hvorfor smider vi træstammer her og der
og alle vegne?*

En del af stammerne udgør den nye bålplads der står klar til brug nær det nordlige bassin. Andre igen udgør små broer over vandløb, så man i regnfulde tider kan undgå vand i skoene. De sidste kalder vi for "krible krable hoteller".

I naturen tager ting sin tid. Tid for arter at spredes til nye levesteder, tid for at et område kan udvikle sig tilstrækkeligt for at en art kan benytte sig af det, og ikke mindst tid for en art at opbygge en bestand, der er stor og modstandsdygtig nok overfor ydre påvirkninger, så den ikke risikerer at uddø og forsvinde.

Foruden områdets fysiske rammer så er arterne også afhængige af deres ressourcer. Her er kulstofdiversifikation væsentlig for biodiversiteten, da mange dyr og svampe er særligt tilpasset at leve af kulstof fra enten specifikke planter eller kulstof i forskellige nedbrydningsstadier. Og dét tager tid.

Hvis en art kræver gamle døde træer, ja så tager det lang tid før et nyplantet træ når en alder og størrelse, hvor det kan egne sig som føde for sådanne arter.

Men i vores iver for at dyrke, lægge asfalt og udbygge vores byer, har vi fjernet eller udpint mange af de steder, hvor insekterne kan bo og leve.

Så hvad kan vi gøre?

Ved at øge variationen i forskellige kulstofkilder på et areal, f.eks. ved udplantning af forskellige urter, buske og træer, ved at give plads til vandhuller og vilde blomster - eller ved udlægning af døde stammer - ja så øges variationen af de forskellige kulstofpuljer i området.

Jo større variation der er i forekomsten af føde- og yngleressourcer i et givent område, jo flere arter vil have mulighed for at benytte sig af området som levested og jo mere øges biodiversiteten i området.

OPSKRIFT FRA BEBOER I NYE

PLANTEBASERET STROGANOFF



PLANTEBASERET STROGANOFF

Antal: 4 personer

INGREDIENSER STROGANOFF

3 løg i tynde skiver
250 g portobello svampe i skiver
½ aubergine i mundrette stykker
2 store gulerødder i tynde skiver
4 fed hvidløg, finthakket
1-2 spsk sød paprika
1 spsk spidskommen, stødt
1 spsk tamari (el. soyasauce)
2 spsk tomatpure
3 dl grøntsagsbouillon
3 dl plantefløde (havre eller kokos)
3 laurbærblade
1 håndfuld grovhakkede valnødder
2 spsk. perleløg (kan udelades)
1 dl rødvin (kan udelades)
Lidt fintrevet citronskal
Timian og rosmarin

INGREDIENSER RODFRUGTMOS

750 g blandede rodfrugter f.eks. søde kartofler, pastinak, selleri, jordskokker
250 g kartofler
1 spsk. plantesmør
1 dl lun plantemælk
Salt og friskkværnet peber

NYMA

FREMANGSMÅDE STROGANOFF

Steg hvidløg og løg til de er bløde og gyldne. Tilsæt svampe og aubergine. Svits dem godt og tilsæt paprika, spidskommen, timian, rosmarin og tomatpure. Tilsæt bouillon, laurbærblade og fløde og lad det småsimre i ca. 40 min.

Tilsæt gulerødder, tamari, valnødder, perleløg og rødvin når der er ca. 10 min. af simretiden tilbage. Smag til med salt og friskkværnet peber

FREMANGSMÅDE RODFRUGTMOS

Skræl rodfrugterne og skær dem i grove tern. Kog dem møre ca. 15 min. Hæld vandet fra gryden.

Mos rodfrugterne med en stavblender eller håndmixer og bland mælk, smør, salt og peber i. Kom evt. mere mælk i.

Jeanette Gaia har lavet plantebaseret mad på flere retræter og har undervist i at lave plantemad og elsker det! Her er én af Jeanette's gode opskrifter

